Amicale Laïque de Beauchamp (ALB)

Adresse

ALB
12 rond-point de la Chasse
95250
Beauchamp
01 39 95 24 47
amicalelaiquebeauchamp@gmail.com
▶ Contact
▼ Description

L’Amicale Laïque de Beauchamp (association 1901) propose aux habitants de Beauchamp, et des communes aux alentours, toute une série d’activités pour aider les adhérents (de 15 mois à 99 ans !) à développer leur savoir-faire et leur savoir-être dans les domaines artistiques, sportifs, culturels et détente, …, tout en le faisant dans une ambiance associative et conviviale.

- **Bouger avec l'ALB et les activités de la forme**

Pour les enfants à partir de 15 mois jusqu'à 5 ans avec les activités Bébé GYM et Eveil GYM

Pour les adultes de la Gym Tonic, Cardio-Fitness, Pilates, Swiss-Ball Pilates, Body & Mind

- **Entrez dans la danse avec l'ALB**

Pour les enfants à partir de 3 ans jusqu'à 15 ans Eveil Danse, Initiation Danse, Modern Jazz

Pour les enfants à partir de 8 ans jusqu'aux adultes Street Dance

Pour les ados Danse Girly, pour les adultes Danse en Talons et Danse Orientale

- **Restons zen avec l'ALB**

Pour les adultes "Méthode De Gasquet", Yoga et Méditation

- **Les activités culturelles à l'ALB**

Encadrement d'Art, cours particulier de Piano et Italien

- **Les stages de l'ALB**

Qi Gong et MANGASTAGE

Président(e)
Philippe GROSS
▶ Infos pratiques
▶ Liens utiles
▶ Documents