Athlétic Club de Beauchamp (ACB)

Adresse

10 avenue de l' égalité
95250
Beauchamp
06 50 86 91 81
stephane.loubat@free.fr
▼ Description

L' Athlétic Club de Beauchamp est une association sportive et un club affilié à la fédération française d'athlétisme ainsi qu'à la fédération française de
course d'orientation.

Nous proposons une large palette d'activités sportives sur le stade municipal de Beauchamp.

L'école d'athlé (affilié à la FFA) - A partir de 5 ans et jusqu'à 17 ans
Les jeunes apprendrons les bases de l'athlétisme et pourrons prendre contact avec quelques compétitions locales, pour mettre en pratique leurs entraînements.

Athlétisme adultes (affilié à la FFA) - Ouvert à partir de 17 ans
Vous pourrez améliorer votre condition physique et / ou améliorer vos performances en venant vous entraîner sur piste et en nature pour ensuite tenter toutes les possibilités offertes aujourd'hui sur le plan émotionnel et sportif : courses sur piste, route, cross, trails, le choix est vaste !

Marche nordique (affilié FFA)
C'est devenu un sport à part entière. Vous pourrez le constater auprès du groupe ACB. Remise en forme ou compétitions, là aussi une large palette de possibilités s'offrent à vous.

Préparation physique générale (affilié FFA) : encadrée par des coachs diplômés, dans une salle spécifique, restez en forme toute l'année, améliorez votre état physique dans un cadre agréable. Une section handicap est aussi encadrée tous les vendredis après midis.

Course d'orientation (affilié FF CO) : sport nature par excellence, vous apprendrez tout en pratiquant la course à pied à vous repérer en tous situations. Excellent pour ceux qui aiment le jeu et le sport !

L' ACB organise une course sur route et des courses d'orientation sur la saison sportive. Vous pourrez participer à l'organisation de ces évènements et ainsi connaitre l'envers du décor !

Président(e)
Stéphane Loubat
▶ Infos pratiques