

Soirée RTT : repose toi et prends du temps pour toi



Le mardi 26 novembre de 20h à 22h

Pour cette dernière soirée RTT de l'année, le Centre Communal d'Action Sociale propose un atelier détente. C'est l'occasion de prendre soin de son corps, vider son mental et remplir son cœur.

▼ Contenu

Après l'atelier sur les pratiques bien-être, l'animation se terminera par une séance éco-responsable avec la fabrication d'une bougie aux fleurs séchées animée par Aurélie d'Eco-Actitude.

Adresse

Salle Nungesser et Coli
rue Nungesser et Coli
95250
Beauchamp

- Infos pratiques
- Contact