

## **Semaine dédiée au handicap : sensibiliser et agir**



Le mardi 19 novembre de 16h30 à 17h30

Olympiades, forums, ateliers, spectacle... Du 16 au 22 novembre, dans le cadre de la Semaine du handicap, de nombreuses activités sont organisées dans la ville.

### ▼ Contenu

Pour la troisième année consécutive, la ville de Beauchamp poursuit son engagement en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap, qu'il soit visible ou invisible, tout en valorisant le rôle essentiel des proches aidants. L'objectif : changer le regard sur le handicap, faciliter l'accès à l'information et accompagner les personnes handicapées dans leur parcours professionnel.

Des ateliers pour tous ! Durant une semaine, des activités variées seront proposées : ateliers d'information, de formation et d'échanges, dédiés aux personnes en situation de handicap et à leurs aidants. Mais pas seulement. Afin de favoriser le vivre-ensemble, les personnes valides seront également invitées à participer. Elles pourront simuler la cécité à travers diverses expériences immersives comme le port de bandeaux, l'utilisation de fauteuils roulants ou de cannes. Les enfants et les seniors sont bien évidemment invités à participer ! Durant les temps scolaires et périscolaires, plusieurs moments d'échanges se tiendront à la médiathèque, sur inscription, avec des histoires contées suivies d'un temps de partage. Le service enfance, jeunesse et sports de la ville organise des ateliers de sensibilisation auprès des enfants sur les temps scolaires et périscolaires. Le CCAS proposera aussi des ateliers de sensibilisation et de formation pour les agents municipaux. Tous les ateliers organisés sont gratuits, sauf le spectacle « Dans la peau de Cyrano ».

**Retrouvez le programme complet dans l'onglet "Document".**

### **Samedi 16 novembre**

#### **Atelier « Nos enfants ont la parole »**

De 10h à 11h — Médiathèque

Conte - Le manège de « Petit Pierre » Une histoire sur la différence et le dépassement de soi. Échange avec les enfants sur la différence. Pour les enfants de 7 - 10 ans Inscription obligatoire, 15 places

### **Atelier sensibilisation handicap**

De 11h à 12h - Médiathèque  
Parcours avec canne et parcours fauteuil roulant.  
Pour les enfants de 7 - 10 ans  
Inscription obligatoire, 15 places

### **Forum du handicap**

De 13h30 à 17h30 — CCAS  
128 bis chaussée Jules César | Ouvert à tous

Information, conseils et orientation

- APAJH (formation et insertion sociale et professionnelle des Personnes en Situation de Handicap)
- CCAS (présentation des dispositifs MDPH)
- Partage DYS 95 (accompagnement et soutien des parents d'enfants DYS et TDAH)
- Maison du répit (à destination des aidants)
- UDAF 95 (soutien aidants, prévention santé)

Ateliers simulateurs : parcours fauteuil, parcours canne, simulateur acouphènes.

Jeux et animations pour Personne en Situation de Handicap (PSH) accompagnée (Professionnels mis à disposition pour encadrer)

### **Spectacle « Dans la peau de Cyrano »**

À 20h30 — Salle des fêtes  
153 chaussée Jules César | Ouvert à tous Informations et tarifs : [billetterie.ville-beauchamp.fr](http://billetterie.ville-beauchamp.fr)

### **Dimanche 17 novembre**

#### **Matinée découverte « Adapte ton sport »**

De 10h à 13h — Gymnase Pascal  
Parking gymnase Pascal : réservé places handicapés  
Parking centre omnisports : places tout public  
Sur inscription sur place | Ouvert à tous  
Toutes les activités se déroulent simultanément sur les créneaux suivants :  
— de 10h15 à 10h45  
— de 11h à 11h30  
— de 11h45 à 12h15  
— 12h30 à 13h00

Cécifoot

- Initiation
- Match de cécifoot adapté

Volley assis adapté en équipe

Basket fauteuil

- Initiation
- Match de 20 minutes

Tir à l'arc

- Initiation

— Partie pratique de 5 à 10 minutes en duo (une personne en situation de cécité et un guide)

## **Lundi 18 novembre**

### **Activité sportive adaptée**

De 16h30 à 17h30 — Accueil de loisirs | 2 avenue de l'Égalité

Renforcement musculaire pouvant être reproduit à la maison.

Tous les exercices seront adaptés aux pathologies et aux difficultés des participants présents.

Pour les personnes en situation de handicap

Inscription obligatoire, 15 places

## **Mardi 19 novembre**

### **Activité sportive adaptée**

De 16h30 à 17h30

Accueil de loisirs | 2 avenue de l'Égalité

Renforcement musculaire et équilibre.

Tous les exercices seront adaptés aux pathologies et aux difficultés des participants présents.

Pour les personnes en situation de handicap Inscription obligatoire, 15 places

### **Accompagner un proche dans la dépression**

De 19h à 20h30

Accueil de loisirs | 2 avenue de l'Égalité

Comment reconnaître les signes de dépression chez quelqu'un, conseils pour aider une personne en dépression, encourager le dialogue... Avec l'intervention de Sophie Gignac, psychologue.

Pour les parents et aidants Inscription obligatoire, 40 places

## **Mercredi 20 novembre**

### **Atelier « Nos enfants ont la parole »**

De 10h à 11h - Médiathèque

« Les histoires d'Elmer »

Débat et échanges autour de l'apprentissage de la différence et de la tolérance.

Pour les enfants de 4 - 6 ans Inscription obligatoire, 15 places

### **Café DYS**

De 20h30 à 22h — Hôtel de ville

Salle conseil municipal

Rencontres, échanges et partages d'expérience sur les différents troubles DYS (dyslexie, dyscalculie, dysphasie, etc.)

Pour les parents Inscription obligatoire, 40 places

## **Judi 21 novembre**

### **Journée autour de la maladie de Parkinson**

De 9h à 16h — Salle des fêtes

153 chaussée Jules César | Ouvert à tous

Informations, ateliers de simulation, échanges...

### **Permanence CAP Emploi**

De 13h30 à 15h30 — CCAS

128 bis chaussée Jules César

Conseils, accompagnement, et orientation des personnes en situation de handicap dans la recherche d'emploi.

Pour les personnes en situation de handicap

### **Café Haut Potentiel Intellectuel (HPI)**

De 20h30 à 22h — Hôtel de ville

Salle conseil municipal

Informier, échanger et partager les expériences autour du HPI avec une psychopraticienne, Cécile Bordes Rocamora.

Pour les parents

Inscription obligatoire, 40 places

### **Vendredi 22 novembre**

#### **Yoga adapté sur chaise**

De 14h30 à 15h30

Accueil de loisirs, 2 avenue de l'Égalité

Initiation au yoga sur chaise pour les personnes souffrantes de handicap.

Pour les personnes en situation de handicap Inscription obligatoire, 40 places

Atelier d'échanges « Être un tuteur familial »

De 20h30 à 22h — Hôtel de ville

Salle du conseil municipal

Quelles mesures de protection ?

Qui peut être tuteur ?

Comment être accompagné dans cette démarche?

Pour les tuteurs familiaux Inscription obligatoire, 40 places

Adresse

Divers lieux (voir programme)

- ▶ Documents
- ▶ Contact