

**Vous accompagnez un proche
malade (conjoint, parent, enfant...),
en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

BEAUCHAMP

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Ville de
beauchamp

CCAS

Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 9 h à 11 h.

PROGRAMME 2024-2025

Mardi 10 septembre

Mardi 8 octobre

Mardi 5 novembre

Mardi 3 décembre

Mardi 7 janvier

Mardi 4 février

Mardi 4 mars

Mardi 1^{er} avril

Mardi 6 mai

Mardi 3 juin

NOUVEAUTE :

Un atelier bien-être animé par Karine Baudel, Sophro-relaxologue est proposé deux mardis par mois de 17h à 18h :

Prochaines dates 2024 :

- mardis 10 septembre et 24 septembre
- mardis 1^{er} octobre et 15 octobre
- mardis 5 novembre et 19 novembre
- mardis 3 décembre & 17 décembre

D'autres dates seront proposées en 2025

Gratuit – ouvert à tous les aidants
Sur inscription (possibilité de participer aux ateliers en fonction de vos disponibilités)



À cette adresse :

Résidence autonomie Eugène Robin –
60 avenue Anatole France - Beauchamp



Contact :

01 30 40 45 79
ccas@ville-beauchamp.fr

Avec le soutien de :

