

JEUDI 21 NOVEMBRE

**Journée autour de la maladie de Parkinson**

De 9h à 16h – Salle des fêtes  
153 chaussée Jules César | Ouvert à tous  
Informations, ateliers de simulation, échanges...

**Permanence CAP Emploi** 

De 13h30 à 15h30 – CCAS  
128 bis chaussée Jules César  
Conseils, accompagnement, et orientation  
des personnes en situation de handicap  
dans la recherche d'emploi.

*Pour les personnes en situation de handicap*

**Café Haut Potentiel Intellectuel (HPI)**

De 20h30 à 22h – Hôtel de ville  
Salle conseil municipal  
Informier, échanger et partager les expériences  
autour du HPI avec une psychopraticienne,  
Cécile Bordes Rocamora.

*Pour les parents*

*Inscription obligatoire, 40 places*



VENDREDI 22 NOVEMBRE

**Yoga adapté sur chaise** 

De 14h30 à 15h30  
Accueil de loisirs, 2 avenue de l'Égalité  
Initiation au yoga sur chaise pour les personnes  
souffrantes de handicap.

*Pour les personnes en situation de handicap*

*Inscription obligatoire, 40 places*

**Atelier d'échanges « Être un tuteur familial »**

De 20h30 à 22h – Hôtel de ville  
Salle du conseil municipal  
Quelles mesures de protection ?  
Qui peut être tuteur ?  
Comment être accompagné dans cette démarche ?

*Pour les tuteurs familiaux*

*Inscription obligatoire, 40 places*

Entrée gratuite (sauf spectacle « Dans la peau de Cyrano », le 16 novembre)

Informations et inscriptions : [sami.kebir@ville-beauchamp.fr](mailto:sami.kebir@ville-beauchamp.fr) | 01 30 40 45 35

Ville de  
**beauchamp** CCAS



[ville-beauchamp.fr](http://ville-beauchamp.fr)

# SEMAINE DU HANDICAP



**DU 16 AU 22 NOVEMBRE**

Stands d'informations, ateliers, animations, conférences et activités sportives

Informations et inscriptions : [sami.kebir@ville-beauchamp.fr](mailto:sami.kebir@ville-beauchamp.fr) ou 01 30 40 45 35

Ville de  
**beauchamp**



CCAS

APAJH  
21-01-03

AGE D'OR

Maison de l'Égalité

SAMARA YOGA FRANCE

Udaf  
Val'd'Oise  
UNIS POUR LES FAMILLES

CAP  
EMPLOI 95

APF  
France  
Handicap

Sanitaires Travailleurs  
et Vois d'Oise

Association de  
Handicapés de  
Beauchamp

S'PRIT

DAISY CHAIRS  
Fédération Française des  
Handicapés de la Marche

Partage  
Oxygène  
W.O.-95

ville-beauchamp.fr



# Semaine du handicap

Du 16 au 22 novembre

## SAMEDI 16 NOVEMBRE

### Atelier « Nos enfants ont la parole »

De 10h à 11h – Médiathèque

Conte - Le manège de « Petit Pierre »

Une histoire sur la différence et le dépassement de soi. Échange avec les enfants sur la différence.

Pour les enfants de 7 - 10 ans

Inscription obligatoire, 15 places

### Atelier sensibilisation handicap

De 11h à 12h - Médiathèque

Parcours avec canne et parcours fauteuil roulant.

Pour les enfants de 7 - 10 ans

Inscription obligatoire, 15 places

### Forum du handicap

De 13h30 à 17h30 – CCAS

128 bis chaussée Jules César | Ouvert à tous

#### Information, conseils et orientation

- APAJH (formation et insertion sociale et professionnelle des Personnes en Situation de Handicap)

## DIMANCHE 17 NOVEMBRE

### Matinée découverte « Adapte ton sport »

De 10h à 13h – Gymnase Pascal

Parking gymnase Pascal : réservé places handicapés

Parking centre omnisports : places tout public

Sur inscription sur place | Ouvert à tous

Toutes les activités se déroulent simultanément sur les créneaux suivants :

- de 10h15 à 10h45
- de 11h à 11h30
- de 11h45 à 12h15
- 12h30 à 13h00

- CCAS (présentation des dispositifs MDPH)
- Partage DYS 95 (accompagnement et soutien des parents d'enfants DYS et TDAH)
- Maison du répit (à destination des aidants)
- UDAF 95 (soutien aidants, prévention santé)

▼ **Ateliers simulateurs** : parcours fauteuil, parcours canne, simulateur acouphènes.

▼ **Jeux et animations pour Personne en Situation de Handicap (PSH) accompagnée** (Professionnels mis à disposition pour encadrer)

### Spectacle « Dans la peau de Cyrano »

À 20h30 – Salle des fêtes

153 chaussée Jules César | Ouvert à tous

Informations et tarifs :

billetterie.ville-beauchamp.fr

#### ▼ Cécifoot

- Initiation
- Match de cécifoot adapté

#### ▼ Volley assis adapté en équipe

- ▼ **Basket fauteuil**
- Initiation
- Match de 20 minutes

#### ▼ Tir à l'arc

- Initiation
- Partie pratique de 5 à 10 minutes en duo (une personne en situation de cécité et un guide)

## LUNDI 18 NOVEMBRE

### Activité sportive adaptée

De 16h30 à 17h30 – Accueil de loisirs | 2 avenue de l'Égalité

Renforcement musculaire pouvant être reproduit à la maison. Tous les exercices seront adaptés aux pathologies et aux difficultés des participants présents.

Pour les personnes en situation de handicap

Inscription obligatoire, 15 places

## MARDI 19 NOVEMBRE

### Activité sportive adaptée

De 16h30 à 17h30

Accueil de loisirs | 2 avenue de l'Égalité

Renforcement musculaire et équilibre.

Tous les exercices seront adaptés aux pathologies et aux difficultés des participants présents.

Pour les personnes en situation de handicap

Inscription obligatoire, 15 places

### Accompagner un proche dans la dépression

De 19h à 20h30

Accueil de loisirs | 2 avenue de l'Égalité

Comment reconnaître les signes de dépression chez quelqu'un, conseils pour aider une personne en dépression, encourager le dialogue... Avec l'intervention de Sophie Gignac, psychologue.

Pour les parents et aidants

Inscription obligatoire, 40 places

## MERCREDI 20 NOVEMBRE

### Atelier « Nos enfants ont la parole »

De 10h à 11h - Médiathèque

« Les histoires d'Elmer »

Débat et échanges autour de l'apprentissage de la différence et de la tolérance.

Pour les enfants de 4 - 6 ans

Inscription obligatoire, 15 places

### Café DYS

De 20h30 à 22h – Hôtel de ville

Salle conseil municipal

Rencontres, échanges et partages d'expérience sur les différents troubles DYS (dyslexie, dyscalculie, dysphasie, etc.)

Pour les parents

Inscription obligatoire, 40 places



Entrée gratuite (sauf spectacle « Dans la peau de Cyrano », le 16 novembre)  
Informations et inscriptions : sami.kebir@ville-beauchamp.fr | 01 30 40 45 35